



Se préparer pour réussir un examen



Formation
Conseils
Coaching

- ✓ Maîtriser la panique
- ✓ Gérer ses émotions liées au stress
- ✓ Être performant en examen

**4 cours de 2h/semaine
pour retrouver son assurance et
maîtriser son examen**

Fr. 350.- / dès 4 inscriptions

Sion / Sierre / Martigny / Monthey

**Cours donnés par des
Formateurs/trices reconnus FSEA**

Renseignement et inscription :

myformation.ch

info.myformation@gmail.com

079 453 66 87

